



VOYAGER AVEC UN NOURRISSON

LA CHECK LIST INDISPENSABLE

Cette liste est bien entendu non exhaustive et valable principalement si vous voyagez en voiture et que votre lieu de destination ne dispose d'aucun équipement.

PUERICULTURE

- Coussin d'allaitement
- Lit
- 2 jeux d'alèse matelas/drap housse
- 1 ou 2 gigoteuse(s)
- Quelques jouets, sans oublier Doudou
- Poussette
- Echarpe de portage ou porte bébé
- 2 sucettes (et attache sucette)
- Anneau de dentition

REPAS

Si vous allaitez :

- Crème réparatrice et huile de massage
- Coussinets ou coquillages d'allaitement
- Tire-lait et accessoires qui vont avec
- Sachets de conservation du lait

Si Bébé est nourri au biberon :

- Au moins 2 biberons
- Petit sac isotherme
- Chauffe biberon
- Goupillon
- Torchon propre
- Pastilles désinfectantes (optionnel)
- Eau minérale pour le trajet
- Lait en poudre
- Adaptateur de prise électrique (le cas échéant)
- Nourriture pour le trajet, 2 cuillères et contenants (en cas de diversification alimentaire)

HYGIENE & SANTE

- Couches
- Coton
- Quelques compresses stériles
- Liniment
- Lait de toilette et/ou eau nettoyante (optionnel)
- Lingettes (optionnel)
- Dosettes de sérum physiologique
- Crème visage (optionnel)
- Ciseaux à ongles
- Mouche bébé
- Thermomètre rectal ou frontal
- Crème solaire
- Thermomètre de bain
- Baignoire ou bassine (optionnel)
- Savon/shampooing
- Sortie de bain/serviette de toilette
- Quelques alèses jetables et/ou serviette de toilette pour langer bébé
- Minis sacs poubelle
- Gel anti virus/bactéries
- Médicaments, homéopathie et vitamines
- Eventuelles ordonnances
- Carnet de santé
- Pièce d'identité (optionnel)
- Moustiquaire

VETEMENTS ET ACCESSOIRES

- Bavoires et langes en bonne quantité
- 2 ou 3 pyjamas/babygros
- 6 à 8 bodies
- 3 à 5 paires de chaussettes/chaussons
- 5 tenues pour le jour (jupes, pantalons, salopettes, t-shirts, gilets, pulls...)
- Manteau ou combi pilote
- Chapeau ou bonnet
- Lunettes de soleil
- Maillot-couche de bain
- Sac à linge sale
- Echarpe
- gants

Bon voyage avec Bébé !