

LISBONNE

10 raisons d'y aller



CITY BREAK

Lisbonne est séduisante, à la fois moderne et viscéralement attachée à son passé. Elle dégage un charme fou auquel n'importe quel visiteur succombe. Ses emblématiques monuments, son atmosphère nonchalante, l'accueil chaleureux de son peuple fier ou le chant mélancolique qui s'échappe des casas de fado sont quelques-unes des raisons d'y séjourner.

[Par Claire Pimenta de Miranda – Le Bar à Voyages – Crédit photos : @visitlisboa]



Profitez de ses atouts

En arrivant à Lisbonne, j'ai été agréablement surprise par l'accueil des lisboètes qui **vous aident spontanément ou font l'effort de vous répondre en anglais ou en français**. J'ai aussi apprécié la petite taille de cette capitale qui permet de **parcourir à pied la majorité de son centre** (prévoyez de bonnes chaus-

sures car la ville est recouverte de petits pavés irréguliers et de nombreux escaliers). Son climat est l'un des plus agréables d'Europe avec une brise atlantique et **des températures très douces** : ici, il est possible de profiter de la plage 7 mois de l'année. Dernier avantage et pas des moindres, **la vie n'est pas chère à Lisbonne**.



Testez la cuisine de grands chefs à prix raisonnable

Pour goûter une cuisine inventive et plurielle, direction le **Mercado da Ribeira**, ancien marché aux poissons, dans le quartier Cais Do Sodre. Installés sous d'anciennes halles, des petits kiosques se partagent cet espace sous le nom de Time Out. La configuration des lieux et le choix du mobilier invitent à la convivialité : au centre, d'immenses tables collectives accueillent les gourmands. Que les plats soient gastronomiques, élaborés par de grands chefs tels que H. Sa Pessoa ou A. Silva, d'influence exotique, salés ou sucrés, toutes les papilles trouveront leur bonheur. Une fois votre commande passée, un buzzer vous est remis. Vous n'avez plus qu'à vous installer et à attendre qu'il clignote pour vous annoncer qu'elle est prête. Côté prix, comptez 5-10€/plat.



Prenez de la hauteur

La ville aux 7 collines offre une multitude de points de vue, de belvédères et de panoramas magnifiques.

En empruntant le **funiculaire da Bica**, accédez au **Miradouro Santa Catarina**. Bien que ce ne soit pas le plus joli de la ville, il offre une vue sur le port commercial, le Tage, le pont suspendu et la statue du Cristo Rei qui donne l'impression d'être à la fois à San Francisco et Rio de Janeiro !

Dans le quartier de Baixa, profitez d'un des plus beaux panoramas avec vue sur le Château São Jorge en montant par l'**ascenseur néogothique de Santa Justa**. L'attente pouvant s'avérer très longue pour y accéder, j'ai une astuce pour vous faire profiter d'une vue quasi identique. Certes, vous ne bénéficierez pas du charme du vieil élévateur grinçant mais l'accès y sera gratuit. Rendez-vous à la **caserne de la Garde Nationale Républicaine** en empruntant les escaliers derrière la gare de Rossio. Depuis le balcon des appartements du commandant, vous pourrez contempler la ville sous un angle similaire à celui de l'ascenseur. Et puis à la caserne, certains gardes sont plutôt cools et vous laisseront monter sur leur moto !

Depuis le **château São Jorge et son parc**, vous accéderez à différents très jolis points de vue. Le must reste d'apporter votre pique-nique et de le savourer depuis les remparts où vous admirerez le coucher du soleil, rythmé par le cri des paons.

De retour dans le quartier de Rossio, **sur le toit-terrasse de l'hôtel Mundial**, une vue à 360° s'offre à vous. L'occasion de l'observer confortablement installés dans un canapé en sirotant un cocktail. Et pour les plus frileux, des couvertures sont mises à disposition permettant de profiter de Lisbonne by night.

Le quartier de l'Alfama offre aussi 3 belvédères splendides : **Miradouro de Santa Luzia** permet de réaliser de très jolies photos de l'enchevêtrement des toits, coupoles, façades colorées et terrasses. Beaucoup plus haut, ne manquez pas le **Miradouro da Graça**, mon préféré. Le coin est prisé des locaux comme des touristes, et même si les places sont rares, installez-vous à une table de la buvette. Ici, le temps semble s'être arrêté et l'atmosphère est charmante. Au coucher du soleil, le cadre est particulièrement romantique. Si vos jambes vous portent encore, accédez un peu plus loin au dernier point de vue, le plus haut de la ville : **Miradouro da Senhora do Monte**, beaucoup moins fréquenté que les 2 précédents. D'ici vous observerez tout Lisbonne.

Visitez ses monuments historiques

Si vous êtes férus d'histoire, visitez le **couvent des Carmes** ou plutôt ce qu'il en reste après le tremblement de terre de 1755 qui ravagea Lisbonne. Il est aujourd'hui reconverti en un petit

musée archéologique avec objets préhistoriques, pièces romaines ou du Moyen Âge et trésors précolombiens.

Emblème de la ville, le **château São Jorge est un incontournable**, mais sa visite se mérite si vous y montez à pied depuis la place Martim Moniz : les rues grimpes et les pavés vous tiraillent les chevilles. Mais une fois arrivés au sommet, pas de regret ! Outre les histoires de guerres et de catastrophes qui les ont émaillés, si les épais murs de cette ancienne citadelle du XI^e pouvaient parler, ils auraient beaucoup de choses à raconter ! Profitez de l'agréable parc pour vous ressourcer et des chemins de ronde sur les remparts pour observer Lisbonne.

Autre emblème, dans le quartier de l'Alfama, la **cathédrale Sé** ressemble à une forteresse. Elle fut bâtie sur le site d'une mosquée lorsque les chrétiens reconquirent la ville au XII^e. Sa roca est particulièrement impressionnante.



En empruntant le train ou le tram depuis le centre, dirigez-vous vers **Belem** où vous attendent 2 autres sites incontournables : **Torre de Belem** et **Mosteiro dos Jerónimos**. Le dimanche, quasi tous les sites touristiques sont gratuits, mais l'attente peut être très longue. Préférez une visite en semaine en combinant l'achat de votre billet pour les 2 édifices afin d'économiser quelques euros. Débutez par la tour. Construite en 1515 et classée UNESCO, le «balcon du Tage» servait à défendre le port. Pour faciliter la circulation dans l'étroit escalier en colimaçon, un système vous indique par un compte à rebours quand c'est à votre tour de monter ou de descendre. Poursuivez par la visite du monastère des Hiéronymites, une splendeur architecturale pour un effet whaaa assuré ! Également classés UNESCO, les lieux jadis habités par les moines de l'ordre de St Jérôme, ont été édifiés pour témoigner la reconnaissance aux explorateurs dont Vasco de Gama. L'église et surtout le cloître présentent le travail minutieux de cette pierre blonde finement ciselée où s'entremêlent nœuds marins et symboles de la nature. Et si votre visite à Belem coïncide avec l'heure du déjeuner, rendez-vous au **restaurant Floresta** (près de la place Alfonso de Albuquerque) : rapport qualité/quantité/prix imbattable.



Evadez-vous à Sintra pour une escapade royale

Depuis la gare de Rossio, empruntez le train en direction de Sintra (départs tous les ¼ h., A/R à 4,10€). En 40 mn vous arriverez dans cette cité montagnaise et verdoyante, classée UNESCO. Ici la noblesse portugaise et les rois venaient se rafraîchir dans de somptueuses demeures à l'architecture parfois originale. **Villas colorées, majestueux palais et châteaux, voici ce qui caractérise Sintra.** Si vous souhaitez visiter plusieurs palais, louez une voiture depuis Lisbonne ou combinez taxi/bus touristique avec le train car les sites de visite ne sont pas localisés dans un proche périmètre. Comptez minimum 1h30 de visite par site. Si vous disposez de peu de temps et devez n'en voir qu'un, choisissez le **Palácio da Vila** (Palacio Nacional) car il est situé à ¼ h. à pied de la gare. Son architecture mélange styles maure, manuelin et renaissance italienne. Avec ses 2 cheminées coniques, ses salles décorées de hauts plafonds aux murs recouverts de fresques ou d'azulejos, sa marqueterie ainsi que son mobilier remarquable, vous en prendrez plein les yeux !



Goûtez aux traditionnels pasteis

Tant que vous visitez Belem, profitez-en pour faire une pause gourmande. Des pasteis de nata, vous en trouverez partout à Lisbonne. Mais pour goûter LA recette traditionnelle des tartelettes typiques à la crème, il est un lieu incontournable : **la pâtisserie Pasteis de Belem.** Créée en 1837, c'est une véritable institution. Pour éviter de trop attendre dehors, préférez déguster vos douceurs assis en salle avec, pourquoi pas, une boisson, ceci vous permettra de commander des pasteis à emporter en empruntant la file prioritaire. Les pasteis se consomment mi-chauds, saupoudrés de cannelle. Pour en avoir goûté dans d'autres pâtisseries, ceux-là n'ont rien à voir et sont particulièrement crémeux et croustillants à un prix abordable (2€ la tartelette).



Remontez le temps et laissez-vous bercer

Un séjour à Lisbonne serait incomplet sans emprunter son vieux et emblématique tramway. La couleur jaune caractérise les tramways des lignes régulières, disponibles pour les lisboètes et les visiteurs. Les autres tramways, souvent rouges, sont exclusivement réservés aux touristes et souvent privatisés pour les groupes. **La ligne 28 est la boucle la plus longue et la plus populaire.** Elle parcourt les quartiers de Graça, Baixa, Alfama et Estrela. La ligne 12, également circulaire, est un peu moins touristique et traverse aussi Baixa et Alfama. **Préférez la ligne 12 si vous souhaitez voyager assis** et laissez-vous bercer par les grincements, les secousses et la cloche du tramway.

Admirez gratuitement les œuvres de Picasso, Warhol et Miro

Toujours à Belem, le musée Berardo offre 2 avantages : il est gratuit et peu fréquenté par les touristes. Ici, sont rassemblées plus de 800 œuvres appartenant au milliardaire J. Berardo, le plus grand collectionneur d'art du pays. Pop art d'A. Warhol ou de R. Lichtenstein, toiles cubistes de P. Picasso, œuvres dadaïstes de M. Duchamp ou surréalistes de Man Ray, J. Miró et R. Magritte, ou encore sculptures de N. de Saint-Phalle côtoient les œuvres d'artistes contemporains portugais. Le musée est spacieux et offre une belle vue depuis sa terrasse sur le Monument des Découvertes dont les 52 m de haut sont dédiés aux explorateurs.

Découvrez la plus vieille conserverie familiale

Direction la Conserveira de Lisboa pour goûter aux spécialités de la mer au packaging délicieusement vintage. Plus de 120 «parfums» sont proposés : sardines, maquereaux, thon, poulpe, sans oublier la morue ! A 2€ la conserve, vous auriez tort de vous priver de toutes les acheter. La boutique du centre (34 rua dos Bacalhoeiro) vaut le détour car elle est restée dans son jus avec sa vieille caisse enregistreuse et ses réclames de l'époque. Mais pour vos achats préférez l'échoppe située au Mercado da Ribeira. L'espace étant plus important qu'à la boutique, vous n'y serez pas serrés comme dans une boîte de sardines. En plus, l'accueil y est plus sympathique et on prend le temps de vous expliquer chaque espèce de poisson et les différents assaisonnements en cherchant à combler votre appétence : huile, piment, poivre, ail, tomate... Il y en a pour tous les goûts.



Séjournerez dans un appartement idéalement situé

Pour poser vos valises, je vous recommande une belle adresse. Situé à côté de la place Martim Moniz, l'appartement propose un accès direct en métro depuis l'aéroport en 40 mn et un arrêt de la ligne 12 du tram à quelques mètres. C'est aussi depuis cette place qu'il est recommandé d'emprunter la ligne 28 pour éviter la foule. **Refait à neuf avec du mobilier contemporain**, il dispose de 2 belles chambres doubles, lumineuses et d'un salon avec un couchage supplémentaire. Comptez environ 69€/nuit pour le logement entier. En plus, j'ai négocié une remise de -10% si vous réservez en venant de la part du Bar à Voyages. Réservation : hotlisbon@hotmail.com



Retrouvez les blogueuses de Bar à Voyages en ligne...